10品目の具だくさんトマトスープで！ワンパン肉ピザ

調理時間： 15 分

材料 ： 3人分

カゴメ１０品目の具だくさんﾄﾏﾄｽｰﾌﾟ240g	1袋
豚肉(薄切り)	250g
サラダ油	大さじ1/2
塩	小さじ1/3
こしょう	少々
ピザ用チーズ	60g

作り方

①フライパンにサラダ油を入れ、豚肉に塩、こしょうし、両面色よく焼く。
②10品目の具だくさんトマトスープを入れ、ピザ用チーズをちらし、フタをして、チーズが溶けるまで加熱する。

ポイント

10品目の具だくさんトマトスープを豚肉にかけピザ風にアレンジしました。
メインのおかずにもおすすめです。

エネルギー： 352 kcal　食塩相当量： 2.4 g　野菜相当量： 80 g

＊栄養計算は日本食品標準成分表八訂を基に算出しています。すべての数値は1人分もしくは1単位当たりとなります。

©カゴメ株式会社 無断複写・無断転載を禁止します

Z6727