

当日質問 冷凍きのこのこのおいしい食べ方

①石づきを取り、一口大の大きさに手で裂く。冷凍用の保存袋にきのこを入れて、しっかり空気を抜いて封を閉じる。そのまま冷凍する。



②お米を洗い規定量の水を加え、そこにAしょうゆ大さじ2、みりん大さじ1、かつお節10gを加えて混ぜ合わせる。その上に凍ったままのきのこを入れて、そのまま浸漬する。



③30分浸漬したのちに炊飯する。炊き上がったら器に盛り付けて完成

