

KurūCoの

新規お申込み受付中!

夕食宅配

4つのコースからお選びください。

舞菜お弁当コース

1食あたり

535円

(税込577円)

1週間あたり
月～金

2,675円

(税込2,885円)

ごはん付で手間なく
夕飯が食べられる
「舞菜お弁当コース」

舞菜おかずコース

1食あたり

580円

(税込626円)

1週間あたり
月～金

2,900円

(税込3,130円)

栄養バランスのとれた
彩りの良い
「舞菜おかずコース」

舞菜御膳コース

1食あたり

690円

(税込745円)

1週間あたり
月～金

3,450円

(税込3,725円)

不足しがちな野菜を
しっかり食べられる
品数豊富な
「舞菜御膳コース」

\クルコの夕食宅配 4つのこだわり/

こだわり1

栄養バランスとおいしさ

管理栄養士が5日間の栄養バランスを考えて監修した献立です。旬の食材を丁寧に調理し、彩りよく手づくりの味にもこだわっています。

管理栄養士の
富田さん

こだわり2

品質管理を徹底

衛生管理の行き届いた施設で調理しています。出来たてを急速冷却し、温度を一定に保ちながら、チルド(冷蔵)でお届けします。



こだわり3

笑顔とともに手渡しで

商品は、毎日、ほほえみスタッフによる手渡しでのお届けを基本としています。お留守の場合は、留守宅用保管箱(無料)に入れてお届けします。



こだわり4

分かりやすい献立表

毎週金曜日に、翌週の献立表をお届けします。献立表には、メニュー、カロリー、塩分、アレルギー等を記載しています。

忙しい
主婦の方に!ご高齢
の方に!食事が
偏りがち
の方に!ご利用者様の
声

外食よりも栄養バランスがよく、
塩分控えめの味つけなので気に入っています。
メニューもバラエティに富んでいて、いつも楽しみにしています。
新潟市在住の男性組合員さん(70代)



もうずっとお世話になっています。
バランスがよくて、毎日いろいろなものが食べられるのがうれしいですね。
味つけも程よく、大満足です。
新潟市在住の女性組合員さん(80代)



まずはお気軽にお問い合わせください。担当者をご説明させていただきます。

KurūCo
夕食宅配

お問い合わせ・お申込みはクルココールセンターまで [受付時間] 午前9時～午後5時(月～金)

0120-025-261

お届け地域を
ご確認ください。新潟市・新発田市・五泉市・三条市・燕市・加茂市・田上町・旧長岡市・旧柏崎市・旧上越市・上越市(大潟区・頸城区・三和区・清里区・板倉区・中郷区)・旧新井市
一部お届けできない地域もございますので、あらかじめご了承ください。

生活協同組合コープクルコ

co-op
コープクルコ

食卓を笑顔に、地域を豊かに。

暮らしに合わせて選べる4つのコース。メニューは日替わりです!

製造委託先:
カネ美食品株式会社

舞 4種類のおかず 菜 しっかりおかずコース

容器サイズ
15cm×24.5cm



献立例

月
曜日

海鮮いため 他

※皆様の声にお応えして開発しました!

使い捨ての容器で
お届けします

おかずを4種類にし、
1種類当りの量を
増やしました

他の舞菜に比べ
味付けを濃くしています

カロリー [週平均基準]

約450kcal

塩分 [週平均基準]

約4g以下

1食あたり

625円

(税込675円)

1週間あたり月～金

3,125円

(税込3,375円)

舞 6種類のお惣菜 菜 おかずコース

容器サイズ
16.5cm×27.0cm



献立例

月
曜日

豚しゃぶのごまだれ 他

ご利用者の声

味付けも程よく、毎日いろいろなものが食べられるのがうれしいです。

長岡市在住 70代 女性

カロリー [週平均基準] 約400kcal

塩分 [週平均基準] 約3.5g

1食あたり

580円

(税込626円)

1週間あたり月～金

2,900円

(税込3,130円)

舞 5種類のお惣菜とごはん 菜 お弁当コース

容器サイズ
16.5cm×27.0cm



献立例

月
曜日

アジの青じそ風味焼き 他

ご利用者の声

外食するより栄養バランスが良く、塩分も控えめの味付けなので気に入っています。

上越市在住 80代 男性

カロリー [週平均基準] 約500kcal

塩分 [週平均基準] 約2.5g

1食あたり

535円

(税込577円)

1週間あたり月～金

2,675円

(税込2,885円)

舞 8種類のお惣菜 菜 御膳コース

容器サイズ
20.0cm×20.0cm
※対角線は27.0cm



献立例

月
曜日

たらこのトマトソース煮 他

ご利用者の声

おかずの種類が豊富で、ボリュームもあり大満足です。注文して正解でした。

新潟市在住 60代 夫婦

野菜を約150g使用。
1日に必要な野菜の
約43%を摂取できます。

※厚生労働省推奨 1日の野菜摂取量参照
(野菜には、いも、きのこ、豆類も含まれます。)

カロリー [週平均基準] 約500kcal

塩分 [週平均基準] 約4g

1食あたり

690円

(税込745円)

1週間あたり月～金

3,450円

(税込3,725円)



管理栄養士の富田さん

管理栄養士が5日間の
栄養バランスを
監修した献立です。

毎日できたての商品を急速冷却して、
お届けします。(冷凍ではありません)
お留守の場合は、ご指定の場所に
専用の保冷箱(無料)に保冷剤を入れてお届けします。
※消費期限はお届け日の午後10時です。

レンジで
1分30秒

お召し上がりの前に
1分30秒ほどレンジ(500W)で
あたためていただくと、
よりおいしく召し上がれます。

献立は毎日違いますので、
和・洋・中いろいろな味を楽しめます。

お弁当容器は
繰り返し使える容器を使用。
後日回収いたしますので、
きれいに洗って
ご返却ください。

※「舞菜しっかりおかず」の
容器は回収いたしません。

ほほえみスタッフが18時までに
毎日(土日・年末年始を除く)手渡しでお届けします。

ご利用までのながれ

1 お問い合わせください

まずは、お電話か
ホームページより
お気軽に
お問い合わせください。

2 担当者がご説明に伺います

コープクルコの組合員であれば、どなたでもご利用いただけます。初めてコープクルコの事業をご利用される方は、出資金をお預かりさせていただきコープクルコの組合員となっていただきます。出資金は10口1,000円(1口100円)をお願いしています。尚、コープクルコを脱退される際は、出資金を全額お返しいたします。

3 ご登録・ご注文

専用登録用紙に必要事項を記入し、金曜までに登録が完了された方は、翌々週月曜日からお届け開始です。ご注文は週単位。(月～金曜日の5日間お届けします)ご利用は自動継続です。(土曜・日曜、年末年始はお休みです。)

4 お支払い

ご利用代金のお支払いは、毎月5日(金融機関が休業の場合は翌営業日)に登録口座からの引き落としとなります。(口座登録手続きの都合上、登録完了までの間、1～2回払込票が発行されますので記載されている期日までにご入金ください。)



生活協同組合コープクルコ

お問い合わせ・お申込みはクルココールセンターまで
[受付時間] 午前9時～午後5時(月～金) [住所] 〒950-1125 新潟市西区流通1丁目5番地3

0120-025-261

資料請求はコープクルコのホームページまで

コープクルコ

検索

<http://kuruco.coopnet.or.jp/>

ほほえみスタッフさん募集中!!

月～金曜日の午後、ご都合のよい
数時間に夕食をお届けするお仕事です。
※募集を行っていない地域もございますのでご了承ください。

詳しくは夕食宅配係までお気軽にお問い合わせください。

025-260-3320

[受付時間] 午前9時～午後5時(月～金)

※価格は、2019年10月1日現在の価格です。